



23 24 settembre  
Fiesole

# Olo

La città del benessere

Festival diffuso

Stili di vita, Arte, Ambiente, Dimostrazioni

Spazi Espositivi, Conferenze, Seminari

Piazza, Mino, Basolato

Teatro Romano, giardini di San Francesco





# *OLOS La città del Benessere*

## Convegno

Sala del Basolato, Piazza Mino - Fiesole

**Sabato 23 settembre**

**Mattina:** moderatore **Leonello Guidi** - Governo clinico Azienda USL Toscana Centro

9.00 Saluti delle Autorità

**Anna Ravoni** - Sindaco del Comune di Fiesole

**Elisabetta Cortesi** - Direzione sanitaria Azienda USL Toscana Centro

**Roberta Luchi** - Presidente Proloco di Fiesole

9.30 L'arte della salute, fra stili di vita, tecniche di promozione del benessere, amore per la bellezza e ambiente, **Sonia Baccetti** – Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

9.50 Invecchiamento della popolazione e parchi intergenerazionali inclusivi, **Silvia Mantovani** – Architetto e paesaggista

10.10 Stili di vita e medicina di iniziativa, **Emanuele Croppi** - AFT Medici di medicina generale Fiesole

10.30 Prevenzione e medicina tradizionale cinese, **Catia Vuono** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

10.50 Yoga e ayurveda, scienze sorelle per una nuova ecologia del vivere, **Gabriele Gailli** - Jiva Yoga studio ASD

11.10 Fare musica fa bene alla salute, **Umi Carroy** - Scuola di musica di Fiesole

11.30 Alimentazione e salute, le peculiarità dell'Olio extra vergine di oliva, **Nadia Mulinacci** - Università degli Studi di Firenze

11.50 Medicina di genere, il valore della differenza, **Valeria Dubini** - Azienda USL Toscana Centro

12.10 I gruppi del cammino, **Anna Cappelletti** - Azienda USL Toscana Centro

12.30 Microbioma, nuova chiave per la comprensione delle malattie, **Lorenzo Emmi** - SIPNEI toscana

12.50 Verso un invecchiamento attivo, **Renato Boni** - AUSER Comprensorio Fiorentino

13.10 Pausa pranzo

**Pomeriggio:** moderatore **Katia Belvedere** - Consulenza giuridica, ricerca e supporto organismi di governo clinico Regione Toscana

14.30 Presentazione del libro *La cecità clandestina*; ne discutono **Stefania Saccardi** - Assessore al Diritto alla salute, al welfare e all'integrazione socio-sanitaria della Regione Toscana, **Paola Emilia Cicerone** autrice, **Geraldina Fiechter** - Giornalista e curatrice del libro

15.30 La Rete delle Città sane, attività e obiettivi, **Simona Arletti** - Rete delle Città sane OMS

15.50 L'invecchiamento attivo nelle politiche della Regione Toscana, **Lorenzo Roti** - Organizzazione delle cure e percorsi cronicità Regione T.

16.10 Improvvisazione canora, **Paola Giomi** - Associazione culturale Girasole

16.30 Taiji, energia in movimento, **Silvia del Conte** - Polisportiva Valle Del Mugnone

16.50 La via dello yoga: benessere per tutti, **Andrea Lisi** - Polisportiva Valle Del Mugnone

17.10 Attività fisica adattata (AFA) fra passato e futuro, **Sabrina Mancini** - Polisportiva Valle Del Mugnone

17.30 Abitare e vivere le città, **Massimo Colombo** - Fondazione Giovanni Michelucci

17.50 Medicine complementari, un sostegno per il paziente oncologico, **Tommaso Conti** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

18.10 Qualità del verde urbano e salute, **Silvia Martelli** – Dottore forestale, progettazione giardini Architettura del paesaggio

18.30 Conclusioni: Fiesole, la città del benessere, **Alessandra Nencioni** - Assessorato Servizi ai Cittadini Comune di Fiesole

## Seminario

Sala del Basolato, Piazza Mino – Fiesole

### Domenica 24 settembre

**Mattina:** moderatore **Sonia Baccetti** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

9.30 Acqua come elemento di salute, **Emy Narbone** - Associazione Sinergie e equilibrium

9.50 La via del Taiji, **Massimo Mori** - ASD Nuovo Orizzonte olistico

10.10 Corpo e mente: Qi Gong e Taiji, nella prevenzione delle cadute, **Silvio de Magistris** - APS Ben-essere Olistico

10.30 Tecniche di massaggio cinese e di Su Jok per i dolori, **Christian Bini** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

10.50 Il metodo Feldenkrais, **Anna Palumbo**

11.10 La gentilezza, approccio ad una vita migliore, **Franco Cracolici** - Scuola di Agopuntura della città di Firenze

11.30 Pet therapy a sostegno del bambino malato, **Maria Cristina Stefanini** - AOU Meyer

11.50 Attività motoria: uno sguardo verso nuovi paradigmi, **Elisa Scopetani** - Organizzazione delle cure e percorsi cronicità Regione Toscana

12.10 Shiatsu e Benessere, **David Hirsh** - Accademia Italiana Shiatsu Do Firenze

12.30 Verso il distretto biologico di Fiesole, **Vanni Bertini** - Comitato promotore del Distretto Biologico di Fiesole

12.50 Shiatsu anti stress e automassaggio, **Silvia Mori** - ASD ShiatsuKi Firenze

13.10 Pausa pranzo

**Pomeriggio:** moderatore **Gabriele Gailli** - Jiva Yoga studio ASD

15.00 La metamorfosi liquida, **Anna Maria Palma** - Compagnia del Tao

15.20 Prevenire e curare i disturbi dei bambini con la medicina cinese: consigli pratici per genitori e figli, **Federica Sabatini, Antonella Traversi** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

15.50 Benessere animale e della persona, **Massimo Baragli** - Scuola Nazionale Cani Guida per Ciechi Regione Toscana

16.10 Alimentazione e medicina cinese, **Giovanna Cantarelli** - Jiva Yoga studio ASD

16.30 Naturopatia e Medicina tradizionale cinese, **Mario Picconi** - Associazione culturale Panakeia

16.50 Libri per amici, alimenti per la mente, **Grazia Asta** - Biblioteche comunali fiorentine Comune di Firenze

17.10 Arteterapia, **Duccio Mannucci** - ACPST - Associazione Culturale di Promozione Sociale Toscana

17:30 Conclusioni di **Roberta Luchi** - Proloco di Fiesole e **Sonia Baccetti** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

